



فواز عماش الحسيني

الدورات التدريبية والمحاضرات وورش العمل.

برنامج إعداد المدربين تاريخ 4/2/1433 عدد الساعات 30 المركز الأندلس
الخفراء بالطائف

برنامج تدريب مدربين تاريخ 10/9/1435 عدد الساعات 60 المركز الأندلس
الخفراء بالطائف

برنامج تدريب المدربين تاريخ 15/6/1436 عدد الساعات 60 المركز عمادة
خدمة المجتمع بجامعة القصيم وشركة الأن للتدريب والتعليم

برنامج مهارات التخطيط الشخصي تاريخ 29/12/1435 عدد الساعات 5
المركز التفكير المساند للإشراف والتدريب التربوي

برنامج كيف تحقق 80% من النجاح ب 20% من الجهد عدد الساعات 5
المركز المجلس التنسيقي للجمعيات الخيرية بحائل

برنامج كن إيجابياً تاريخ 30/2/1436 عدد الساعات 4 المركز المكتب
التعاوني بالخطه

برنامج بناء الحقائق التدريبية تاريخ 29/4/1437 عدد الساعات 15 المركز
مهارات التفوق للتدريب بحائل

برنامج مهارات اللقاء الفعال تاريخ 1/2/1433 عدد الساعات 5 المركز
الأندلس الخفراء للتدريب بالطائف

برنامج القراءة السريعة تاريخ 18/11/1435 عدد الساعات 15 المركز صناعة
العبقريه للتدريب

برنامج تطوير الذات تاريخ 2/2/1436 عدد الساعات 12 المركز عمادة
المجتمع بجامعة حائل

برنامج الشخصية القوية تاريخ 15/6/1437 عدد الساعات 10 المركز صناعة
العبقريه للتدريب بالرياض

برنامج الحوار الزوجي (سنة اول زواج) تاريخ 4/1/1436 عدد الساعات 4
المركز مهارات الأسرة للتدريب ببريدة

برنامج تطوير مهارات المصلح الأسري تاريخ 23/2/1436 عدد الساعات 60
المركز مهارات الأسرة للتدريب ببريدة

برنامج المحاسبة كاداة لخدمة إدارة المشروعات تاريخ 9/2/1423 مدة
التدريب " شهر " المركز كلية التقنية بحائل

برنامج كوتش متقدم " الكوتشينج " تاريخ 21/11/2020م عدد الساعات 75
المركز اوكتاريوم

العضويات واللجان المشارك فيها

جمعية البر الخيرية بضيعة نوع العضوية رئيس مجلس الإدارة الفتره 7 سنوات

لجنة اصدقاء المحه التطوعي الفتره 3 سنوات

نادي التوستماسنرز

الجمعية السعودية للجودة

مركز حائل التطوعي
فريق برق حائل التطوعي نوع العضوية نائب المدير التنفيذي

نادي القراءة بحائل نوع العضوية عضو مؤسس

جمعية أفق الفتره سنتين

لمحة شخصية

الجنسية: سعودي.

تاريخ الميلاد: 1/11/1400

العمر: 41

مكان الميلاد : الرياض

المؤهل العلمي بالكالوريوس دعوة وأعلام

موظف حكومي في مؤسسة البريد السعودي

معلومات الاتصال

البريد الإلكتروني: fowazalshamry@hotmail.com

هاتف: 0556984841

المهارات

تقنية المكاتب: أجد الحاسب الالى والانترنت وبرامج
الميكروسوفت أوفيس و التعامل مع شبكات
التواصل .

اللغة: أجد اللغة العربية تحدثاً وكتابة ، ومتوسط
اللغة الإنجليزية.

اللقاء: أجد الإلقاء و الخطابة حيث ألقى الكثير من
خطب الجمعة وقدمت أكثر من برنامج و مناسبة .

التخطيط: أجد نظم الخطط القصيرة ومتوسطة
وطويلة المدى و صياغة الأهداف وكتابتها و
تنفيذها وقد طمعت مفكرة في هذا المجال.

العمل الجماعي: أحسن إدارة الاجتماعات و
تنسيقها و كتابة أهدافها ومحاورها و تحريك
الأعضاء نحو الهدف ولي
مشاركات في ذلك.

الخبرات العلمية

إداري الجهة البريد السعودي " سبل " المدة 14 سنة
مؤسس جمعية البر الخيرية بضيعة

الجهة رئيس مجلس الإدارة المدة 7 سنوات

مراجع داخلي الجهة جمعية أفق للعناية باللمحة النفسية
والارتقاء بالسلوك بحائل المدة سنتين

السيرة الذاتية

معلومات شخصية :

الاسم	الجنسية	تاريخ الميلاد	العمر	مكان الميلاد
فواز عماش الحسني	سعودي	1/11/1400 هـ	41	الرياض
هاتف جوال	0556984841	البريد الإلكتروني	fowazalshamry@hotmail.com	
الوظيفة	موظف حكومي	الجهة	مؤسسة البريد السعودي	

الدورات التدريبية والندوات والمحاضرات وورش العمل :

م	البرنامج	تاريخه	عدد الساعات	المركز	المدرّب
1	إعداد المدربين HRD ACADEMY UK LIMITED	4/2/1433	30	الاتدلس الخضراء بالطائف	د. كمال شعبان عبدالعال
2	تدريب مدربين 2 Certified Trainer	10/9/1435	60	الاتدلس الخضراء بالطائف INTRAC	المهندس / سمير بنتن
3	تدريب المدربين	15/6/1436	60	عمادة خدمة المجتمع بجامعة القصيم شركة الان للتدريب والتعليم	أ. ياسر بن بدر الحزيمي
4	مهارات التخطيط الشخصي	29/12/1435	5 ساعات	مركز التفكير المساند للإشراف والتدريب التربوي	أ. خالد حسن الحربي
5	كيف تحقق 80% من النجاح ب 20% من الجهد		5 ساعات	المجلس التنسيقي للجمعيات الخيرية بحائل	
6	كن إيجابياً	30/2/1436	4 ساعات	المكتب التعاوني بالخطّة	
7	بناء الحقائق التدريبية	1437/ 29/4	15 ساعة	مركز مهارات التفوق للتدريب بحائل	أ. هذال الليل
8	مهارات الالتقاء الفعال	1/2/1433	5 ساعات	مركز الاتدلس الخضراء للتدريب بالطائف	د. كمال شعبان عبدالعال
9	القراءة السريعة	18/11/1435	15 ساعة	مركز صناعة العبقرية للتدريب	د. جمال الملا
10	تطوير الذات	2/2/1436	12 ساعة	عمادة المجتمع بجامعة حائل	---
11	الشخصية القوية	15/6/1437	10 ساعات	مركز صناعة العبقرية للتدريب بالرياض	أ. ياسر بدر الحزيمي
12	الحوار الزوجي (سنة أولى زواج)	4/1/1436	4 ساعات	مركز مهارات الأسرة للتدريب ببريدة	
13	تطوير مهارات المصلح الأسري	23/2/1436	60 ساعات	مركز مهارات الأسرة للتدريب ببريدة	مجموعة مدربين وأكاديميين
14	المحاسبة كأداة لخدمة إدارة المشروعات	9/2/1423	شهر	كلية التقنية بحائل	
15	كوتش متقدم " الكوتشينج "	21/11/2020	75 ساعة	مركز أوكتايوم	الكوتش عبدالله اليحيى

الخبرات العملية :

الوظيفة	الجهة	المدة
إداري	البريد السعودي "سبل"	14 سنة
مؤسس جمعية البر الخيرية بضيعة	رئيس مجلس الادارة	7 سنوات
مراجع داخلي	جمعية أفق للعناية بالصحة النفسية والارتقاء بالسلوك بحائل	سنتين